

遼寧科技大學報

全國高校思想政治工作網、教育部中國大學生在線常務副主任張江藝到校調研指導



中共遼寧科技大學委員會主辦 遼寧科技大學新聞中心出版

2023年6月30日 星期五 第291期(總570期)

國內統一刊號 CN21-0825/(G)



遼寧科技大學新聞網網址: www.ustl.edu.cn/news

遼寧科技大學樹人網網址: www.ustl.edu.cn/srw

學校舉辦主題教育6月份讀書班暨黨委理論學習中心組學習(擴大)會

本報訊(記者 王卓)6月21日,學校在校部220會議室舉辦學習貫徹習近平新時代中國特色社會主義思想主題教育6月份讀書班暨黨委理論學習中心組學習(擴大)會,圍繞“勇于自我革命、清除毒瘤積弊,把全面從嚴治黨引向深入”等專題開展集中學習研討。校領導、全體中層領導幹部參加會議。校黨委書記李平主持會議並作總結發言。

會上,參會人員集體觀看了“中共中央總書記、國家主席、中央軍委主席習近平在內蒙古考察時強調,把握戰略定位堅持綠色發展,奮力書寫中國式現代化內蒙古新篇章”的新聞視頻;堅持讀原著學原文悟原理,原汁原味地學習了《習近平著作選讀》《習近平新時代中國特色社會主義思想專題摘編》書目中的部分篇章,及時跟進地學習了習近平總書記在《求是》雜誌上發表的《健全全面從嚴治黨體系 推動新時代黨的建設新的偉大工程向縱深發展》的文章。校黨委理論學習中心組成員,以及校紀委委員、國有資產管理處處長周建國,材料與冶金學院黨委書記劉彥國,礦業工程學院黨委書記陳功慶結合學習體會,分別作了交流發言。

李平作總結發言。他指出,自我革命是我們跳出歷史周期率的“第二個答案”,勇于自我革命是無產階級政黨的獨特標識,是中國共產黨的最大政治優勢。實踐證明,我們黨要始終贏得人民擁護、鞏固長期執政地位,必須時刻保持解決大黨獨有難題的清醒和堅定,把黨的建设作為一項偉大工程來推進,始終堅持黨要管黨、從嚴治黨的原則和方針,以科學的態度、體系化的方式推進自我革命。習近平總書記在內蒙古考察時對開展主題教育提出明確要求,對“以學正風”作出深刻闡釋,強調要“大興務實之風”“弘揚清廉之風”“養成儉樸之風”,為推動主題教育取得實實在在的成效進一步指明了方向。我們要深入學習貫徹習近平新時代中國特色社會主義思想和黨的二十大精神,以刀刀向內的勇氣、堅定的決心、有力的舉措進行自我革命。要以主題教育為契機,堅持新時代黨的組織路線,健全全面從嚴治黨體系,使全面從嚴治黨各項工作更好體現時代性、把握規律性、富於創造性,為學校事業健康發展提供政治、思想、組織保證。

就學習貫徹落實本次學習內容,李平提出兩點意見。一要深入推進黨的自我革命,以管黨治黨強有力、政治生態風清氣正,為學校事業健康發展提供政治、思想、組織保證。要思想上再深化,堅決做到“兩個維護”,堅定不移學習宣傳貫徹習近平新時代中國特

級政黨的獨特標識,是中國共產黨的最大政治優勢。實踐證明,我們黨要始終贏得人民擁護、鞏固長期執政地位,必須時刻保持解決大黨獨有難題的清醒和堅定,把黨的建设作為一項偉大工程來推進,始終堅持黨要管黨、從嚴治黨的原則和方針,以科學的態度、體系化的方式推進自我革命。習近平總書記在內蒙古考察時對開展主題教育提出明確要求,對“以學正風”作出深刻闡釋,強調要“大興務實之風”“弘揚清廉之風”“養成儉樸之風”,為推動主題教育取得實實在在的成效進一步指明了方向。我們要深入學習貫徹習近平新時代中國特色社會主義思想和黨的二十大精神,以刀刀向內的勇氣、堅定的決心、有力的舉措進行自我革命。要以主題教育為契機,堅持新時代黨的組織路線,健全全面從嚴治黨體系,使全面從嚴治黨各項工作更好體現時代性、把握規律性、富於創造性,為學校事業健康發展提供政治、思想、組織保證。

就學習貫徹落實本次學習內容,李平提出兩點意見。一要深入推進黨的自我革命,以管黨治黨強有力、政治生態風清氣正,為學校事業健康發展提供政治、思想、組織保證。要思想上再深化,堅決做到“兩個維護”,堅定不移學習宣傳貫徹習近平新時代中國特

色社會主義思想,將其作為首要的、長期的、重大的政治任務,努力學懂弄通做实;要深刻理解和開展主題教育對於以自我革命精神深入推進全面從嚴治黨、持續淨化政治生態的重大意義,堅持不懈用習近平新時代中國特色社會主義思想凝心鑄魂;要堅持領導幹部帶頭學,普通黨員跟進學,推動全校師生黨員學習熱潮,不斷拓展學習的廣度和深度。要行動上再加強,永葆自我革命和鬥爭精神,錘煉干事创业本領,以“打鐵必須自身硬”的姿態和狀態,不斷實現自我淨化、自我完善、自我革新、自我提高,以時不我待的緊迫感和“本領恐慌”的危機感、“晝無為、夜難寐”的使命感 and 事業心,潛下心来學習,沉下心來工作,心無旁騖鑽研業務,全面增強本領,開創學校事業發展新局面。要措施上再壓實,堅定不移把全面從嚴治黨引向深入,要堅持責任上全鏈條,讓全校每名黨員、幹部行使應有權利、履行應盡責任,切實增強管黨治黨的责任感、使命感;要以黨內監督為主導,建立健全黨內監督體系,促進各類監督貫通協調,紀檢監察部門要在加強政治監督、日常監督上下大氣力,嚴格执纪精準問責,增強監督严肃性、協同性、有效性,發揮監督保障執行和促進完善發展作用。(下轉二版)

校領導為師生上主題教育專題黨課

本報訊(宣傳部 電信學院等 供稿)主題教育開展以來,根據學校黨委部署安排,校領導深入師生員工群體,為全校教職工黨員、學生黨員、退休教師代表等講授了生動精彩的主題教育專題黨課。

6月27日,校黨委書記李平在校禮堂以《在主題教育中全面提升“三個能力”以扎實工作開創學校高質量發展新局面》為題,為師生上了一堂主題教育專題黨課。

李平結合自身學習體會和學校發展實際,圍繞“深刻理解和學習貫徹近平總書記重要講話精神,在學增智中不斷提升政治能力、思維能力、實踐能力”“高標準高質量推進主題教育深入開展,以主題教育成效開創學校事業發展新局面”“對學校主題教育一體化、高質量推進再部署再落實,切實將主題教育引向深入落到實處”三個方面,深入闡釋了“以學增智”的深刻內涵,以及“提升政治能力、思維能力、實踐能力”的實踐要求、奮進方向和先進性標準。

李平強調,要在“學”字上下功夫,堅持學思用貫通、知行合一,持續在讀原著學原文悟

原理上下深功夫,在全面學、系統學、跟進學上下真功夫;要在“研”字上下功夫,堅持政治導向、問題導向、務實導向、成果導向,強化組織引領、科學選題、守正創新、調研實效,推動調查研究工作高質量開展;要在“干”字上下功夫,動態形成“推動發展項目清單”和“服務師生办实事清單”,將服務遼寧全面振興三年行動和學校內涵式發展重点任务一件一件落實;要在“改”字上下功夫,堅持邊學、邊對照、邊檢視、邊整改,將檢視整改貫穿主題教育始終。

李平要求,要牢牢把握“學思想、強党性、重實踐、建新功”的主題教育總要求,在理論學習上再加強,在調查研究上再加速,在推動發展上再加力,在檢視整改上再加深,從黨的科學理論中悟規律、明方向、學方法、增智慧,切實把主題教育成果轉化為高質量發展的理念思路、推動落實的具體舉措、解決問題的實際成效,為實施科教興國戰略,強化現代化建設人才支撐作出應有貢獻,在推動學校高質量發展和遼寧全面振興新突破上展現更大擔當和作為。

(下轉二版)

學校舉辦年輕幹部素質提升專項行動讀書班專題研討會

本報訊(組織部 供稿)6月28日,學校舉辦年輕幹部素質提升專項行動讀書班專題研討會。校黨委書記李平、校黨委副書記孫曉華出席專題研討會,聽取年輕幹部交流發言。學校25名處級年輕幹部參加專題研討。

全體年輕幹部圍繞“深入學習貫徹習近平總書記關於年輕幹部重要論述,在實施遼寧全面振興新突破三年行動中展現更大擔當和作為”進行交流發言,緊密結合本單位本領域工作、結合主題教育,談了參加專項行動的收穫和體

會,表達了把學習成果轉化成推動學校各項事業高質量發展的決心和信心。李平認真聽取發言,並逐一點評。

李平強調,一要做“讲政治”的年輕幹部。要把“兩個確立”作為政治信念、政治立場、政治態度,內化於心、外化於行,切實把“兩個維護”的要求貫徹體現在堅決落實黨中央決策部署的行動上,貫徹體現在履職盡責、做好本職工作的實效上,貫徹體現在日常言行上。二要做“有信念”的年輕幹部。要緊繫世界觀、人生觀和價值觀的“總開

關”,始終做到對黨忠誠。三要做“善學習”的年輕幹部。要以本次主題教育為契機,學深悟透習近平新時代中國特色社會主義思想,深入學習和運用習近平新時代中國特色社會主義思想的世界觀和方法論,努力成為本職工作的“行家里手”。四要做“敢擔當”的年輕幹部。要經得起考驗。不怕做“熱鍋上的螞蟻”,敢於接“燙手的山芋”,在經風雨、見世面、壯筋骨中學真本領、練真功夫。五要做“守清廉”的年輕幹部。要把紀律和規矩挺在前面,始終知敬

色。孫曉華在主持專題研討時強調,年輕幹部要深入學習貫徹習近平新時代中國特色社會主義思想,以學鑄魂、以學增智、以學正風、以學促干,不斷提升政治判斷力、政治領悟力、政治執行力,始終牢記為黨育人、為國育才,堅持立德樹人根本任務,不斷提升崗位本領,鑄定學校“十四五”發展目標和三年行動方案,在進一步加強學校內涵建設、服務遼寧全面振興新突破三年行動中展現更大的擔當和作為。

學校召開工業遺產保護學術研討會

本報訊(建藝學院 供稿)6月17日,“打造工業精神,合作創造未來”為主題的工業遺產學術研討會在校園藝術館多功能廳召開。校黨委書記李平、工業和信息化部工業文化發展中心副主任孫星、鞍山市政府副秘書長李玉嶺、鞍鋼集團黨委宣傳部部長張振勇、光明日報社遼寧記者站站長劉勇出席會議並致辭。市政府相關領導,國內工業遺產保護相關專家,校領導、相關職能部門負責人以及建築與艺术设计學院師生代表參加了會議。

大會由學校和中國(遼寧科

技大學)國家工業遺產研究中心(以下簡稱“中心”)共同主辦。會上,我與鞍鋼簽署了項目合作協議。李平和校黨委常委、副校長胡軍分別為外聘教授及碩士生校外兼職指導教師頒發了聘任證書。

學術交流環節,孫星作題為《工業文化視野下的工業遺產保護利用》的報告,與會教授就各自研究領域最新研究成果作了學術報告。通過交流,專家們匯集各方智慧,積極推動探索我國工業遺產保護利用發展路徑,為我

校師生獻上了一場學術盛宴。

2023屆學生畢業典禮暨學位授予儀式舉行

本報訊(黨政辦公室 供稿)6月20日,2023屆學生畢業典禮暨學位授予儀式舉行。校領導、各單位黨政負責人、各學院學生工作負責人、輔導員、2023屆畢業生代表參加了活動。

校黨委常委、副校長王錫鋼主持典禮。校黨委書記李平致辭,校黨委常委、紀委書記、監察專員宋明凱宣讀了遼寧省優秀畢業生表彰名單,校黨委常委、副校長李勝利宣讀了2023屆畢業生學位授予決定。校領導為獲得遼寧省優秀畢業生稱號的畢業生代表頒發榮譽證書,為畢業生代表撥流蘇,頒發畢業證、學位證、校友聯絡員聘書,贈送畢業紀念冊。材冶學院教師王國承、校學生會執行主席譚浩男、材冶學院學生黎凌雲,分別代表教師、在校學生和畢業生發言。歐波同集團總裁皮曉宇作為優秀

校友代表為畢業生送上啟程祝福。

李平向6574名圓滿完成學業的畢業生致以熱烈祝賀。他說,在遼科大求學的這些年,同學們與時代同向同行、與學校共同成長,親歷了祖國騰飛和世界巨變,共同邁進以中國式現代化全面推進中華民族偉大復興的新征程;見證了學校的蓬勃發展,繪就了學校華麗蝶變的壯美篇章;經受了新冠病毒疫情的艱難考驗,充分展現了遼科大人的風采與擔當;繪就了激揚青春的華彩篇章,留下了屬於自己的歷史榮光。

李平向全體畢業生提出了三點希望:一是樹立“栉風沐雨自擔當”的志向,厚植家國情懷。二是保持“天工人巧日爭新”的精神,堅持終身學習。三是知曉“少年無向易中輕”的道理,弘揚奮鬥精神。



攝影 記者 金會剛

學校舉辦主題教育知識競賽決賽

本報訊(宣傳部 校團委 供稿)6月30日,學校“鑄魂增智強党性·正風促干建新功”學習貫徹習近平新時代中國特色社會主義思想主題教育知識競賽決賽在校禮堂開賽。校黨委書記李平,校黨委副書記孫曉華,校黨委常委、副校長李勝利,全校中層領導幹部,各學院學办主任、團委書記,學生黨員代表共同觀摩了本場競賽。

本次知識競賽受到了全校師生的廣泛關注。5月17

日至5月29日,3411名師生黨員依托“考試寶”平台參加“千人千卷”答題競賽。5月30日,校級復賽在學生生活活動中心舉行,23支參賽隊伍、69名師生黨員同場競賽,最終機關黨委代表隊、理學院黨委代表隊、土木工程學院黨委代表隊等9支代表隊晉級校級決賽。

決賽中,參賽選手流利作答、參賽隊伍比分交替上升,現場氣氛熱烈、掌聲不斷。冠軍爭奪賽中,經過必

答題、風險題、翻盤題的重重考驗,馬克思主義學院黨委代表隊最終榮獲比賽的

特殊貢獻獎,建築與艺术设计學院黨委代表隊獲得冠軍,機關黨委代表隊、經濟與法律學院黨委代表隊并列亞軍,電子与信息工程學院獲得季軍,其餘代表隊獲優秀獎。校領導為獲獎隊伍選手頒發榮譽證書。

據悉,舉辦本次知識競賽是學校開展學習貫徹習近平新時代中國特色社會主義思想主題教育的重要舉措,旨在通過比賽教育引導廣大師生黨員形成“以賽促學、以學促干”的良好氛圍,進一步提升理論學習的自覺性,對標先進查找差距,鑄定目標加快追趕,切實將學習成果轉化為推動學校高質量發展的實際成效。

演《武魂》剛柔并濟、氣吞山河,小品《陰差陽錯》妙語連珠、“包袱”不斷。文藝展演在細膩動人的歌曲《入海》中落下帷幕。經法學院畢業生說于佳說:“謝謝學校為我們準備的精彩展演,節目形式新穎、舞台燈光炫酷。視頻《告白》有我們寢室的生活片段,從播放的那一刻起我的眼淚就沒有停過。”化工學院畢業生趙俊博說:“畢業在即,十分不舍,我們一定會不辜負母校和恩師的殷切期望,將‘鋼鐵精神’融入自己的人生,奮勇拼搏、不負眾望,在全新的賽道勇毅前行。”

歡送2023屆畢業生文藝展演濃情上演

本報訊(校團委 供稿)6月20日,學校“情起科大·懷夢向遠”歡送2023屆畢業生文藝展演在校禮堂濃情上演。校領導、學校直屬各單位黨政負責人、各學院學生工作負責人、畢業班輔導員和2023屆畢業生代表共同觀看展演。

情景演奏《告白》拉开了展演序幕,重現了難別

熟悉校園、難忘的美好回憶、難離的親密同窗和難舍的師生情誼。歌舞《彎彎的月亮》,空靈的藏腔演唱搭配賞心悅目的舞蹈,令觀眾仿佛置身在皎潔的月光之下。“色香味俱全”的街舞《夜市英雄》帶領觀眾走入烟火氣息十足的東北夜市。用愛和思念編織的動人歌曲《是媽媽是女兒》,唱出了對母親深深的感激之情。武術表



以“三张清单”动态推进重点任务 在服务辽宁全面振兴新突破中建新功

主题教育开展以来，学校党委认真贯彻落实党中央决策部署和省委工作要求，在省委第十九巡回指导组督促下，将开展好主题教育作为重要政治任务，牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的主题教育总要求，坚持问题导向靶向发力，建立“三张清单”，以项目化、清单化、节点化、责任化，推动重点任务动态调整、动态推进、动态落实，确保主题教育取得实实在在的成效。

突出政治引领，绘就行动蓝图

党的二十大报告提出“教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑。”作为教育、科技、人才的交汇点，高校同时也是科技第一生产力、人才第一资源、创新第一动力的最佳结合点。学校党委把抓好主题教育作为当前和今后一个时期的重大政治任务，以主题教育为契机，坚持学思用贯通、知信行统一，努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效，切实将主题教育成效转化为党育人、为国育才的强大动力，用工作实绩回答好“强国建设、教育何为”“教育强国、科大何为”的时代课题。

学校紧紧把握高质量发展主线，将重点突破与整体推进相结合，前瞻位思考、高位谋划，制定《辽宁科技大学进一步全面加强内涵建设 服务辽宁全面振兴新突破三年行动方案》，绘就学校在“十四五”中后期蓄力高水平建设发展的行动蓝图。方案严格落实辽宁全面振兴新突破三年行动方案，紧密对接国家战略导向和向地方经济社会发展，统筹协调服务辽宁和内涵建设，以项目牵引聚焦创新发展，深化供给侧结构改革，从人才培养、科学研究、综合教育供给等方面提出12个新突破、60个行动项目，以项目实施为抓手，奋力实现学校

内涵发展、创新发展、特色发展、开放发展，为辽宁全面振兴新突破做出新贡献。

增强系统观念，建立动态清单

为高标准高质量推进学校主题教育深入开展，学校制定主题教育“三张清单”，即：推动发展项目清单、服务师生办实事清单、检视整改问题清单。其中，推动发展24个校级重点项目是从学校三年行动和“强党建、优教育、育人才”专项行动重点任务中梳理出的现阶段应集中力量推进的项目，也是经过广泛征集师生意见建议并深入调研分析，学校高质量发展确实需要解决的，以及师生普遍关注关心的项目。各校直单位围绕重点项目清单谋划分解任务，结合自身工作实际，形成46项院级推动发展项目清单。学校主题教育领导小组（扩大）会审定了校院两级“推动发展项目清单”。

在学校主题教育工作推进会上，党委书记李平对动态推进“三张清单”，提出具体要求，一是校领导要以身作则、靠前指挥，指导督促各相关单位严格执行计划和进程方案，把握时间节点和工作进度，动态调整完善清单内容，确保各项工作有序推进、顺利完成、取得实效。二是院级单位党组织书记必须把责任牢牢抓在手上、扛在肩上、落实在行动上，压实“书记抓、抓书记”机制，示范带动、上下联动、全力推动，坚决扛起党建工作政治责任，将“三张清单”任务落实到位。三是各项目牵头单位要进一步明确校级项目与院级项目之间隶属关系，推动发展项目清单与其他两张清单之间在联系，坚持“动态清单式”高效推进发展、“多级项目式”扎实完成目标，实现校院两级70个推动发展项目联动推进，同题共答。四是学校主题教育各工作组要加强工作指导，形成清单任务周报制度，坚持指标化考核，

对工作责任缺失、进度缓慢、效果不佳的严肃批评、追究问责。

坚持问题导向，严格动态管理

学校党委把学习领会习近平总书记关于树立和践行正确政绩观、推动高质量发展的重要论述作为一项重要政治任务，进一步增强树立和践行正确权力观、政绩观、事业观的思想自觉、政治自觉、行动自觉。教育引导广大党员干部以强化理论学习指导发展实践，以深化调查研究推动解决发展难题，以抓好检视整改提升推动发展效能，以推动高质量发展的新成效检验主题教育成果。

学校师生全面动起来、干起来、紧张起来，不折不扣推进各项任务落实。聚焦学校发展中存在的深层次问题和实践中遇到的新问题，落实项目建设“周动态”问效机制，层层压实责任，明确完成时间，细化工作举措，跟踪问效推进。一是以效能促发展。学校每周动态更新发展成效，着眼实际问题，以新思路、新办法开创新局面，推动项目建设每周取得新实效。及时梳理总结建设经验和突出成果，开展“晒成绩、赛贡献”宣传推广，促进效能整体提升。二是以速度促发展。学校每周动态跟进指导，节点化推进。对未按时完成阶段性建设任务或进展缓慢项目，及时给予提醒和工作指导，加强组织协调，确保校院两级联动发力，同步建设。三是以质量促发展。学校每周动态调整清单，项目化管理。对已解决发展问题，取得预期成效的项目形成高质量成果报告，及时予以销号。对在理论学习、调查研究和检视整改中动态发现的新生关键问题及时纳入清单建设。通过清单项目滚动更新，实现项目建设可持续发展，有效增强发展动能，全力构建学校新发展格局。

高质量赋能，成果持续涌现

学校围绕推动高质量发展目标任务，通盘布局筹划，运用系统思维，坚持问题导向，以“推动发展项目清单”为牵引，强化动态管理，激发创新活力，凝聚奋进力量，在主题教育期间取得系列优异成绩。

在人才培养方面，学校获批4门国家级一流本科课程；获批工信部“专精特新”产业学院。在科学研究方面，获工信部授牌成立“国家工业遗产保护中心”；“低碳冶金关键技术和装备联合研发”获批国家重点研发计划项目；“高效环保吸收剂项目”为鞍钢股份分公司鲅鱼圈分公司开发冷轧酸雾处理用环保吸收剂，合同金额达600万元。在成果转化方面，深化“四链融合”转化质效，“高效铜钼捕收剂技术”在中国黄金公司满洲里铜钼矿、黑龙江陆玖铜矿得到产业化应用，合同金额1200万元，为企业年创综合效益数千万元；能源研究院及能效测评中心完成“鞍钢鞍山公司能源管控能源体系建设”等科技成果转化项目40余项，累计转化经费总额1500万元，测试能力和节能效果受到行业一致好评；3项省级智库资政建议成果得到省委书记、省政协副主席等领导肯定批示。在服务地方文化发展方面，“青春礼赞党的二十、美育润心民族一家亲”文艺汇演被中央统战部官网报道；学校选派教师参加中国（辽宁）第六批援冈比亚医疗队工作被《中国日报》中文网以《以学铸魂担使命，辽科大教师再出征》为题报道；《辽宁科技大学：援非翻译向世界展示“爱和平”负责任的大国形象》被《中国教育报》报道；举办“阅青春·向未来”读书分享会被《中国青年报》报道；《辽宁科技大学办实事成果推进主题教育走深走实》被辽宁党建网专题报道；举办“雷锋精神文化大师公开课”被辽宁高校思政网报道。

（主题教育领导小组办公室 供稿）

培根铸魂 担当作为 做新时代「辽沈战役」的主力军

党政办公室 李宁

为强化年轻干部的培养，校党委在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育中组织开展了年轻干部素质提升专项行动读书班。在学习过程中我与大家一道读原著、深悟原理，体会到作为年轻干部更要不断强化历练，才能成为能担重任的栋梁之才。

做一名对党忠诚的领导干部，走好初心之路

作为年轻干部，一要把讲政治“内化于心”。要深刻认识“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。二要把讲政治“外化于行”。要用心体会“国之大事”，自觉从政治和大局上看待和分析担负的工作，对党忠诚要求思考干事创业的逻辑起点和目标任务，结合工作实际找准局部与全局的内在联系，按照学校党委的统一部署扎实做好工作。

做一名信念坚定的领导干部，走好信仰之路

年轻干部唯有把坚定理想信念作为安身立命的主心骨、修身立业的压舱石，遇到挫折才能撑得住，关键时刻才能顶得住。一要坚持用党的创新理论培根铸魂。保持“乱云飞渡仍从容”的政治定力，靠的正是理论修养和理论自信。要学字当头，思想“归零”，坚定对马克思主义信仰的信念。二要坚持用马克思主义滋养初心。要学懂弄通党百年奋斗的光辉历程，学懂弄通党坚守初心使命的执着奋斗，学懂弄通党百年奋斗的历史意义和历史经验，学懂弄通以史为鉴、开创未来的重要启示。

做一名不负人民的领导干部，走好担当之路

习近平总书记指出，中国共产党根基在人民、血脉在人民、力量在人民。年轻干部立身处世，首先要站稳人民立场。一要积极解决好“我是谁、为了谁、依靠谁”的问题。要始终坚持以人民为中心，把人民始终放在心中最高位置。多谋民生之利，多解民生之忧。二要掌握调查研究这个基本功。要“身入”基层，“心到”基层，切实了解实情，感受冷暖。三要树立和践行正确政绩观。要以细致入微的务实作风抓落实，以勤思虑的作风办实事，做出经得起实践检验的“老实事”。

做一名善于斗争的领导干部，走好实干之路

坚持知行合一、真抓实干，既是成事之基，也是成事之道。要挺起脊梁，抱着“不破楼兰终不还”的决心，以“千磨万击还坚劲”的毅力，不当“软骨头”和“老好人”，依靠斗争打开事业发展新天地。一要有勇于斗争的魄力，涵养“敢叫日月换新天”的斗争志气、“烈火焚烧若等闲”的斗争骨气、“踏平坎坷成大道”的斗争底气、“遇事不推诿，而勇于敢为”的斗争胆气，将斗争精神熔铸于血脉之中。二要有善于斗争的能力，在思想洗礼中练就过硬本领，以思想“破冰”引领行动“突围”，在高质量发展大局中找准位置、发挥作用。

做一名廉洁自律的领导干部，走好修身之路

习近平总书记指出，年轻干部必须牢记清廉是福、贪欲是祸的道理。一要强化党性修养。不断提升马克思主义理论素养，养小德、成大德，以坚强的党性保证自身干净纯洁。二要严守纪律规矩。手中紧握纪律规矩戒尺，自觉接受监督。要把群众监督视为全面“体检”，培养“克己慎行、健康向上”的生活作风，于细微之处见风范、毫厘之间定乾坤。

学校举办主题教育6月份读书班暨党委理论学习中心组学习（扩大）会

（上接一版）二要深入学习贯彻习近平总书记在内蒙古考察时的重要讲话精神，在以学正风中解决教育突出问题，以过硬作风、扎实举措推动学校主题教育走深走实。要大兴务实之风，激发求真务实、团结奋斗的强大正能量，努力创造经得起历史和人民检验的实绩。要抓好调查研究，运用党的创新理论研究新情况、解决新问题，推动思想大解放、能力大提升、作风大转变、工作大落实；要重实干求实效，切实把调研成果转化为解决问题、改进工作的实际举措，以新气象新作为推动高质量发展取得新成效。要弘扬清廉之风，牢固树立正确权力观，把学、查、改有机贯通起来，全面查找自身不足和工作偏差，做一个一心为公、一身正气、一尘不染的共产党人；要按照“三不腐”要求健全相关制度，扎紧防治腐败的制度笼子，把不敢腐的强大震慑效能、不能腐的刚性制度约束、不想腐的思想教育优势融为一体，形成更多制度性成果和更大的治理成效。要养成勤俭之风，把生活作风问题作为检视整改的重要内容，切实解决师生反映强烈的突出问题；要以这次主题教育为契机，抓住“关键少数”以上率下，持续深化纠治“四风”，要坚持党性党风党纪一起抓，筑牢贯彻落实中央八项规定及实施细则精神的堤坝，推进作风建设常态化长效化，不断把全面从严治党引向深入。

以党支部“七个一”为引领 推进学校主题教育走深走实

学校强化主题教育指导，扎实做好基层党组织和师生党员的主题教育，将理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制有机融合一体推进，制定印发了《关于基层党组织深入开展主题教育指导性计划》（以下简称“指导性计划”），着力抓好“七个一”：即每两周开展1次集中学习、认真讲好1次专题党课、精心组织1次主题党日、认真开展1次调查研究、着力破解1个发展难题、认真列出1份问题整改清单、高质量召开1次组织生活会。以党支部“七个一”为引领，着力推进主题教育走深走实。

每两周开展1次集中学习“指导性计划”把理论学习放在首位，要求基层党支部通过“三会一课”、主题党日、读看思研、主题宣讲等形式，每两周组织党员集中学习1次，引导师生党员读原著、学原文、悟原理，自觉主动学、及时跟进学、联系实际学、学以致用。从领导干部到普通师生党员，从课上课下到线上线下，从办公室实验室教室到党团活动室学生社区活动中心，师生党员或读或写、或思或言，理论高度、思考深度、认识广度皆获得拓展。截至6月24日，全校142个基层党组织和4个学校直属党支部，通过听校领导讲专题党课、理论宣讲、组织员“赋能工作坊”、支部委员、支部党员交流分享、观看影视资料等形式，开展集中学习725次。管理学院探索建立领导、互学、联学、践学“四学联动”学习制度，机关党委、建艺学院、矿业学院等以“互联网+”的形式组织师生党员开展主题教育知识竞赛，以测促学，以赛强学，不断提升学习效能。

认真讲好1次专题党课 专题党课是“指导性计划”的“规定动作”：基层党支部不断提升专题党课质量，创新党课形式，结合“百万党员大宣讲”活动，组织支部每名党员讲好党课；邀请党的二十大代表、党员领导干部、院级单位党组织书记、党支部书记、先进模范等，为支部党员讲1次专题党课；推广“新型微党课”“情景互动式党课”等，以提高思想水平，锤炼党性修养。截至6月24日，全校师生党员累计讲党课1800余次。继续教育学院、马克思主义学院、理学院、应用学院等院级单位党组织书记分别为师生党员讲专题党课；材冶学院学生材化党支部组织全体党员开展“传承五四精神，闪耀青春之光”“党员先锋”宣讲；“锤炼党性 勇毅前行”微党课大赛在全校火热开展……师生党员自下而上，以沉浸式学习加强党的创新理论武装，营造了“人人讲党课 处处是课堂”的浓厚氛围。

精心组织1次主题党日 学校基层党组织按照“指导性计划”，“精心组织1次主题党日”要求，组织支部党员围绕“忠诚固根本、建功新突破”开展丰富多彩的主题党日活动。师生党员积极参加，不断筑牢政治忠诚，增强政治定力，强化政治担当，立足岗位，承诺践诺。截至6月24日，全校共开展主题党日活动142次。电信学院教工测控党支部开展主题党日活动，校党委书记李平以一名普通党员

身份参加活动，就推动教学科研高质量发展与支部同志畅谈。外语学院、计算机学院、建艺学院、理学院学生党支部用好辽宁“六地”红色文化资源，分别到抚顺市三块石东北抗联爱国主义教育基地、抚顺雷锋纪念馆、鞍钢博物馆、鞍山烈士纪念馆等地开展“忠诚固根本、建功新突破”主题党日，重温入党誓词，开展沉浸式学习。化工学院、经济学院学生党支部赴齐大山铁矿公路采石场，开展“师生同走矿山路，跟着榜样学雷锋”主题党日活动。活动中，郭明义为百余名师生党员上了一堂生动的“露天”党课，领学《习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论专题摘编》中篇章，分享读书感悟。

认真开展1次调查研究“指导性计划”把“认真开展1次调查研究”作为一项重要任务提出，组织部党员主动用好调查研究这一我们党的传家宝。通过参与到副处级及以上领导干部调研团队开展调查研究和围绕本职工作中或师生关注的重点、难点、热点问题开展调查研究两种方式开展调查研究，解决工作中的实际问题，突出问题导向和成果导向。截至6月24日，全校累计1500余名师生党员参与和开展调查研究。机关组织部人事处党支部围绕组织部队伍建设情况调研，帮助解决组织部在基层党组织工作中面对的问题，进一步提升组织部职业归属感与幸福感。机关学生处招就处党支部围绕“一站式”学生社区建设情况开展调研，研究解决如何发挥学生社区育人工作“最后一公里”落实不到位问题。土木学院学生土木道桥智建党支部围绕学生党员骨干在班级管理和学风建设中作用发挥情况开展调研，研究解决学生党员如何发挥先锋模范作用问题。

着力破解1个发展难题 学校基层党组织组织党员全力投入到推动学校事业发展中，以强化理论学习指导发展实践，以深化调查研究推动解决发展难题，把学习和调研落实到推动学校高质量发展的各项任务中，着力破解1个发展难题。组织部认真贯彻落实《辽宁科技大学进一步加强内涵建设 服务辽宁全面振兴新突破三年行动方案（2023—2025年）》，落实“强党建 优教育 育人才”专项行动重点任务清单和服务师生办实事清单。截至目前，学校共梳理推动发展重点项目24个、院级项目50个，共列出校院两级办实事项目92个。全体党支部、师生党员以积极的热情、饱满的精神状态投入学校推动发展项目工作和“我为



师生办实事、争作贡献促振兴”实践活动中，一一破解，稳步推进，逐个销号。

认真列出1份问题整改清单“指导性计划”提出，每名党员都要认真列出1份问题整改清单；对照理论学习、政治素养、能力本领、担当作为、工作作风等6个方面突出问题，通过自查自纠、听取意见、谈心谈话等方式，认真检视自身存在问题，实事求是地列出1份问题整改清单，着力解决思想政治不深入、师德师风不端正、争先意识不足、服务创新能力不强等问题。学校各基层党组织全体党员照镜子，正衣冠，对查摆出的问题，逐项制定整改措施，能改的马上改，一时解决不了的明确整改时限。目前，全校师生党员正按照相关要求，逐步建立问题整改清单台账，制定整改期限、整改措施和整改标准，推动问题整改落到实处。

高质量召开1次组织生活会“指导性计划”要求各基层党组织组织党员在主题教育开展前开好专题组织生活会，进行党性锤炼，提升党性修养。要求党员要把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，从政治、思想、能力、作风、纪律等方面进行党性分析，着重对照“讲诚信、懂规矩、守纪律”检查剖析，开展批评和自我批评，互相咬耳扯袖、红脸出汗，找准问题症结，携手前进。目前，全校师生党员正结合“认真列出1份问题整改清单”，结合工作实际情况和自身岗位要求，查摆问题，进行问题分析，建立问题清单，为开好组织生活会做好准备。

主题教育的关键在于打通堵点、落地落实。学校“七个一”“指导性计划”，一竿子插到底，让基层党组织主题教育工作不断“升温”，打通主题教育“最后一公里”，真正实现以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的效果。

（主题教育领导小组办公室 供稿）

4月27日至6月26日，校党委副书记孙晓华，校党委书记、副校长王锡钢、李胜利，校党委副书记、纪委书记、监察专员宋明凯，校党委常委、副校长胡军分别以《坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作》《坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂》《以学铸魂，立德树，建设更高水平的人才培养体系》《发挥纪检监察机构专责作用，助力和保障学校事业高质量发展》《从实践的维度坚定中国特色社会主义道路自信》为题，为师生党员上了主题教育专题党课。

校领导为师生上主题教育专题党课

（上接一版）5月23日，校长张志强在图书馆报告厅以《“学思想、强党性、重实践、建新功” 主题教育的新成效推动学校高质量发展》为题为师生上主题教育专题党课。他围绕“提高政治站位：深刻认识开展主题教育的时代背景”“把握核心要义：深刻理解开展主题教育的内容要求”“立足教育篇章：深刻领会习近平总书记关于教育的重要论述”“坚持学用结合：以主题教育的新成效推动发展取

得新突破”四个方面，从世情、国情、党情视角阐释了习近平新时代中国特色社会主义思想的理论贡献与现实意义，深刻阐释新时代新征程办好人民满意教育的重点任务。

张志强强调，要坚持和加强党对学校工作的全面领导，将“学、思、用”整体贯通，将“知、信、行”高度统一，把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想信念、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量。

援非翻译向世界展示“爱和平 负责任”的大国形象

记者 吕轶卓

国虽有界，医者无疆。近日，被高温“炙烤”多日的辽宁省沈阳市迎来些许凉意。作为辽宁省省派的中国（辽宁）第六批援冈比亚医疗队翻译，辽宁科技大学外国语学院教师舒静伟将从沈阳桃仙机场起飞，远赴万里之遥的非洲——冈比亚首都班珠尔执行为期1年的医疗援助任务。

拿好接力棒 续写大爱无疆

事实上，作为援冈医疗队翻译，舒静伟是“后继者”。在援冈“赛道”上，辽宁科技大学已经跑出骄人战绩。

2020年新冠疫情暴发，国家需要派出医疗队援助非洲，这批医疗队也是疫情以来第一支援非医疗队。辽宁科技大学党员教师王彦飞挺身而出加入中国（辽宁）第四批援冈比亚医疗队，担任翻译一职。援非期间，王彦飞身兼数职，承担翻译、医疗咨询等多项工作，获得国家卫健委优秀个人称号，也获得了由冈比亚卫生部长及总统签发的荣誉证书。

王彦飞成为舒静伟心中的榜样。在向榜样学习的同时，舒静伟默默地在教书育人的三尺讲台上以身作则，在漫漫人生的道路上奉献爱心、传递温暖。

舒静伟从事英语教学工作多年，工作作风严谨，承担着高级口译、研究生英语、大学英语、新闻听力等6门课程，同时还指导大学生

创新创业项目等教改立项多项，参与辽宁省教育厅项目和多项校级立项，多次荣获省优秀教学科研成果奖、校教学成果奖。同时，他还有多年驻村干部经历，基层工作经验丰富。

2022年校园封闭期间，他第一时间加入学校“抗疫先锋队”，带头做好校园疫情防控工作，尽自己所能守护校园安全防线。而今，当“所思所想”照进了现实，舒静伟义无反顾地接过同事手中的爱心“接力棒”，踏上援冈新征程。

“是同事和家人与我一同去援非”

冈比亚地处非洲大陆西端，是非州最小的国家，也是世界上最不发达的国家之一。援冈队伍前去的地区，生活环境差，医疗设施落后，工作条件十分简陋。

“疫情防控期间，王彦飞老师所处的环境要比现在更危险、更艰难。”舒静伟早就做好了条件艰苦的准备。相较于未知的工作环境的“困扰”，令他辗转难眠的是工作和家庭。

作为学校外国语学院的副教授，大学英语公共外语三部系主任，舒静伟日常教学任务以及系部管理工作比较繁重。一想到今后的一年里，大到教学任务分工、课程方向统筹谋划，小到课堂上的字词、语法讲解等，都需要由同事们帮助分担，舒静伟就有了“后顾之忧”。

除此，家中两个年幼的孩子以及健康状况

不佳的父母更令他放心不下。他不忍心将家中所有的重担放在妻子一人肩上，况且妻子同样工作繁忙。

然而，舒静伟的“后顾之忧”很快解除了。外语学院的同事们纷纷将各自的联系方式留给舒静伟的妻子、父母，承诺只要有需要帮忙的，大家都会第一时间协助解决。

“学院的支持，同事的帮助，家人的理解，让我放下包袱全身心投入援非工作。与其说是我去援非，不如说是同事和家人与我一同去援非。”舒静伟说。

向世界展示“爱和平，负责任”的大国形象

多年来，学校深入学习贯彻中央关于“全面推进中国特色大国外交”和“推动构建人类命运共同体”战略部署，选派教师参加援冈比亚医疗队执行翻译任务，在协助医生治病救人的过程中，践行了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神，向非洲乃至全世界展示辽科大“爱和平，负责任”的大国国民形象。

学校选派的英语翻译，无论是逆风而行的王彦飞，还是从“新”出发的舒静伟，都是学校外语教学中的佼佼者，并且政治立场坚定，政治素质过硬。在援冈医疗队的日常工作中，他们不仅需要与当地医院等工作人员进行外语沟通，还要负责团体的后勤保障、对外宣传联



摄影 大通社记者 陈新宇

络等工作，哪里有需要，就要补位到哪里。

对于这些，舒静伟早已做好了心理准备。“援非医疗是一项促进人类和平发展的崇高事业，我是一名翻译，又不仅仅是一名翻译，我会用自身所学，和队友一同帮助冈比亚全方位提升医疗水平。同时，我也将代表辽科大，带去属于中国人民的热情，‘接力’讲好我们的中国故事，成为中非文化交流的‘传递者’，为推动构建人类卫生健康共同体作出自

己的绵薄贡献。”

援外医疗工作是我国一项长期的政治任务，也是一项促进人类和平发展的崇高事业。今年是“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神提出10周年，也是中国援外医疗派遣60周年。辽宁科技大学坚决贯彻国家援外工作总体部署，以实际行动讲好中国故事，向非洲乃至全世界展示辽科大“爱和平，负责任”的大国国民形象。

在工科课程实践环节中突出教学创新

——以“机械设备维修与维护”为例

机械工程与自动化学院 王立萍

“机械设备维修与维护”是机械工程专业和机械设计制造及其自动化专业高年级学生的专业必修课，是一门帮助学生将所学专业基础知识应用于毕业设计和企业实际工程问题的桥梁课，也是大多数学生毕业后从事机械设备维修维护工作所需要的综合技术应用课程。

如何帮助学生更好地记忆理解和分析应用该课程的理论知识？如何引导学生参与实践活动以提升机械设备维护与维修工作实践能力和职业素养？如何设计实践活动以帮助学生将机械设备维护与维修工作提升到科研高度，从而得到“理论到实践再到理论”的螺旋上升？这是学校“机械维修与维护”课程教学团队20年来一直在思考、探索和实践的方向。

着力提高教学团队实践教学能力和素养 为课程的实践教学提供原动力

多年来，学校“机械维修与维护”课程教学团队深入鞍山钢铁公司、辽宁金钢重型锻造有限公司等国内企业，以访问学者身份参观日本和匈牙利的国际工厂，提高教师团队实践经验；通过指导生产实习与毕业实习，帮助企业撰写专利，参加企业设备升级改造，协作进行技术革新，联合企业完成辽科大铸轧实验室温轧机的设计、安装和调试工作，提高教师团队实践教学能力；与教学仪器供应商交流，了解当前机械设备维修维护领域最新仪器设备，参加行业学术交流会议，创建并管理机电创新实验室，指导机械科技协会，指导学生机械创新设计竞赛、创新创业项目以及综合能力竞赛、“挑战杯”竞赛等实践活动，提高教学团队实践教学素养，为课程的实践教学提供原动力。

以提高学生实践能力为根本 踔厉开展系列教学创新实践

面对新时期社会对应用型人才要求不断提高，在强化创新教育与实践应用能力

训练、创建高水平应用型人才培养新模式和新途径基础上，以提高学生实践能力为根本，踔厉开展系列教学创新实践。“基于项目的‘翻转课堂’在专业课程教学中的创新与实践”“铸型·锻敲·淬硬——‘数·智时代’机械专业应用型人才培养模式的辽科大实践”等一系列教学改革和实践探索，不断完善了课程实践教学体系，提高了应用型人才培养质量。教学团队获省级教改项目立项1项，完成校级教改项目4项，获省教学成果一等奖1项、二等奖3项、三等奖1项，校级教学成果二等奖3项，发表10多篇教改论文。

聚力更新课程教学理念 提出以实践为主的创新教学模式

教学团队借鉴我国“鞍钢宪法”及全员生产维修TPM (Total Productive Maintenance) 思想，提出“TPM+三道+三全”创新教学模式，由教师、在校学生和校友组成“学习共同体”(Team)，“长带幼”分析现场案例，了解实践发展新经验和社会需求新变化；由硕士生携带本科生，进行创新实践活动(Practice)和科研课题研究，知晓维修维护理论发展新进展；以学生(Man)学习成长为中心，师生协同，实践创新，探索问道；思政融入，课程教学，使学生明晓天道，从而体现“以学生为中心”的人道；全程，既指学生学习和成长全过程，又指考核评价贯穿课程教学全过程；全员，包括老师、在校学生和校友；全方位，指知识、能力、素养、德智体美劳全面培养。

合力建设学生实践资源素材库 高阶引领学生实践创新精神

2002年，教学团队与学院资深教授、企业专家和校友反复研讨，进行了校内自编讲义的撰写。十几年的使用中，校内自编讲义经过反复修改增删，终于在2014年出版；2019年，校企合作编著“机械设

备维修工程”英文版教材出版；2023年，重新编写的“机械维修与维护”中英文对照教材也即将出版，教学团队提出再以校企合作方式修订2014年版“机械维修工程”中文教材，增编工程实践案例，提高教材实践应用性。

2018年起，课程教学采用线上线下混合式教学方式，利用线上平台，为学生提供企业行业动态、学习强国大国工匠事迹分享、大国重器和大国工程案例等实践教学资源，高阶引领学生实践创新精神。平台的课程资料还提供优秀毕业设计案例展示、往届学生课程实践优秀作品展示等，开阔学生实践视野。为提高学生实践能力，教学团队分3次完成了4台实验设备的自制工作，为学生提供了实验室进行联轴器装配质量检测与调整和齿轮装配质量检测与调整的实践操作机会。

设计丰富多彩学生课内外实践助力学生学以致用

为助力学生学以致用，教学团队设计并指导学生参加丰富多彩的课前课中课后实践活动，包括：指导学生分析校友总结提供的现场案例，根据校友帮助撰写的现场案例剧本在实验室进行角色扮演；引导学生制作机械设备装配拆卸的三维动画、机械设备关键零件部件以及装置的实物模型教具；指导学生参加机械科技协会的实践活动、大学生机械创新设计大赛、大学生创新创业训练项目；带领学生去企业参观实习，参观国际装备制造制造业博览会，去学院实验室、印刷厂、工程训练中心等场所参与设备维修与维护工作。

全力联合企业专家校友 给予学生切实可行的实践工作指导和引领

创建“微信机械校友群”和“学习通机械校友班级”，搭建企业专家、机械学院校友和课程教学班级以及其他在校直接交流的平台。教师和学生可实时与专家

校友讨论课程理论知识应用情况，使学生在老师和老师的共同研讨讲解中深刻理解消化课程理论知识，提前了解课程知识的实际应用，将课程理论知识转化为解决实际工作问题的“钥匙”。学生根据企业专家和校友撰写的现场案例，在实验室、教室、宿舍等场所进行角色扮演，深刻解读点检员、安全员、维修班长、生产厂长等岗位的职责和素养，更加真实地理解机械设备维修与维护工作对企业稳定安全环保以及节能减排降耗等生产要求的作用。举行“建群周年庆典”“校友论坛”“校友你问我问系列活动”等活动，拉近专家校友与学生之间的距离，在学生课程学习、求学考研、择业就业等方面提供帮助。

“机械维修与维护”入选国家高等教育智慧教育平台、新华网课程思政示范微课、校级线上线下混合式一流课程、课程思政示范课、优质课堂奖；教师团队被评为学校课程思政教学示范团队。该课程教学模式还被应用在“冶金设备及自动化”“机械设计基础”等专业课教学中，在提高学生实践创新能力方面效果明显。

课程主讲教师获第五届西浦全国大学教学创新大赛三等奖、第七届全国高等学校教师教学与机械课程示范教学与创新教学法观摩竞赛三等奖、辽宁省高校教师教学创新大赛一等奖、辽宁省大学生机械创新设计大赛优秀指导教师等多项荣誉。

“机械维修与维护”课程及其教学团队将继续遵循学校人才定位，以培养应用型高级专门人才为己任，持续进行课程教学创新和实践教学模式改进设计，培养更多、更优秀的机械工程师，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

星光不问赶路人，时光不负有心人。在今年5月举办的辽宁省定向越野锦标赛中，我校定向越野代表队一路势如破竹、屡创佳绩，其中，青年女子组的胥解英和李欣两名成员向我们分享了他们的成功之道：热爱、坚持。

本次比赛在辽宁省丹东市辽东学院开赛，全省共有20多支代表队、100余名运动员参赛，李欣获得青年组团体接力第一名、女子短距离第八名、中距离第八名。胥解英获得青年组团体接力第一名、女子短距离第一名。这是她们第一次参加这种类型的比赛，长时间的训练终于迎来收获成果的机会，两个人都竭尽全力寻求突破，最终的结果也没有辜负她们的期望。

她们和定向越野的缘分要从两年前说起。两人都是被学长带领到定向越野队，“最初只是觉得这是一项很有意思的运动，懵懵懂懂地想来尝试一下”。慢慢地，伴随着好奇与探索，她们对定向越野的了解越来越深，在训练的过程中收获了乐趣，也爱上了这项运动。

定向越野代表队是一个温暖而有爱的大家庭，每每让她们在疲惫的训练之后放松下来，露出笑容。有时训练量比较大，需要稍微休息一下再进行下一项活动，这时就会有几个成员表演“花活”，赢得全场喝彩。在后山或其他地方“跑圈”之后，她们时常摘些果子，或者做些其他游戏。慢慢地，大家都成为了关系很好的朋友。“和大家一起训练是一件很有趣的事情，有时候真希望这样的时光再长一点。”胥解英说。

如果说队里良好的氛围是她们能够留在定向越野代表队的重要因素，那么定向越野本身的魅力就是她们爱上这项运动的根本原因。定向越野是一项具备探险性的体育运动，在行进过程中需要按图找点，有一定的刺激性，能够有效放松心情，减轻学习压力。“经过这么长时间的锻炼，我觉得自己的逻辑思维、方向感、体能都有了极大的提高，当找到点，完成比赛的时候，强烈的成就感也让我更想参与到这这项运动中，继续训练下去。”胥解英说。

如果说热爱指引她们“入门”，那么坚持就是她们不断提升成绩的关键了。定向越野需要很强的综合能力，而这来源于一次次高强度的训练，只有咬牙坚持，才能提升自己，看到成效。“我们从开学就开始集中训练，为这次比赛做了两个多月的准备。”除了队里统一安排训练，李欣和胥解英还会额外安排跑步训练提升体能。在树林中“找点”时，不可避免地会被树枝划伤，或在不平整的地面上摔倒，两人身上都有大大小小的伤口。“有的地方是必须要过去的，哪怕受伤也没办法。想练好就是要肯吃苦，成功总是要付出代价的。”李欣笑着说，洒脱的样子让人不由得心生敬佩。

谈及比赛，两个人首先想到的就是紧张。要在不熟悉的地方迅速辨别方向，比赛的时候背负着全队的希望，即使有十分充足的训练，也难免心存压力。这是一场心理与身体的双重博弈，她们刚开始跑的时候，也曾因压力和疲惫有过想要放弃的念头，但一想到队友还在等待，就逐渐坚定了信念。“无论如何都必须坚持下去，不只是为了自己，也是为了整个团队的荣誉。”胥解英说。

遗憾的是，比赛时身体状况不断。场地中个别路段就很滑，当天又下了雨，很多队员都滑倒受了严重的伤。在跑短距离比赛时，李欣找错点心中正着急，不巧又因为路滑崴了脚，“骨头发出清脆的一声响，我心里立刻慌了。”但她迅速调整了身体重心，靠着顽强的毅力硬生生地撑了下来，跑到了最后。“之前的成绩一直保持的不错，不想因为自己的原因让学校和团队的努力白费。”正是因为每个人都带着这种信念，他们拿到了团体接力的第一名。

“拿到第一，真的鼓舞了我们的士气，让我们变得更有信心，也更积极了。”“当看到台上飘扬着辽科大的旗帜、感觉到自己为母校争了光时，我们心里说不出的骄傲和自豪。”两人说着，笑容里洋溢着简单纯粹的情谊。

定向越野：在爱与坚持中奔赴荣誉

大通社记者 郭丽迎



我们的征途是星辰大海
前途似海来日方长

青春实习生

软件2019.3 富秋轶

闭上眼，抚摸那片生了锈的钢铁文化墙
那正是，我梦想开始的地方
睁开眼，还是曾经的篮球场
却少了曾经熟悉的脸庞

记得，曾在夜晚漫步操场
记得，曾与室友畅谈理想
四年好像很长，怎么就要散场
只能轻轻说一句来日方长

我将诗意的赋予校园的丁香
就让来年的夏风，替我将思念吟唱
还好可以用相机记录时光
这些片段才不至于流浪

有人，拿着简历四处投放
有人，为了升学苦读寒窗
褪去稚嫩脸庞，变成大人模样
也代表没有人能轻易将我们原谅

谁的心中都曾拥有一束光
那是值得用一生换取的梦想
只要认准了前行的方向
我们的未来定会溢彩流光

我们在阳光下执着生长
终有一日会散那传香

你呀，终究要长大

材料2019.2 来嘉妮

展信欢颜，见字如面。
岁聿云暮，日月其除。一晃眼间，你已经是这次毕业季的主角了。最近过得还好吗？毕业设计做完了吗？换上过学士服了吗？和陪伴你度过青葱四年的师长、朋友拍照留念了吗？你都准备好了吗？前方就是岔路口了，你在这条宽阔平坦大道上的旅途已经接近尾声了，和如今师友分道扬镳后的路，你都想过该怎么走了吗？

我猜，你一定觉得自己被小看了，可比起肯定地回答说“是的！我准备好了”，你更倾向于回答说“哎呀，我还没有考虑过这个问题，反正船到桥头自然直嘛！”我猜的没错吧？习惯了听长辈的话、习惯了听取他人的意见、习惯了顺应趋势，你习惯了不作规划的同时，也放弃了自我思考、忽视了“自我”这个变量对每个作出选择的人有着怎样的影响。也许你是幸运的，在以往的日子里，总有父母、师长、挚友替你多想一步，或鼓励、或督促你成为更好的自己，可是又一曲终了，你呀，终究是要学会长大的。

还记得在那季初秋，你第一次迈入了梦寐以求的校园，自以为挣脱了束缚，励志换一种性格去当社交达人，于是你报名了很多有趣的社团、很多学生工作岗位、比赛项目。幸运的是，在这个过程中你结识了很多朋友，他们大多是各自领域的佼佼者，让你能够看清自己的不足，进一步完善自我。不幸的是，你的一腔热血来得快、去得也

快，在过去长时间受约束、受限制的生活中，你早已学会了忙里偷闲，很难一下子做到张弛有度，于是又将对自我的标准放到最低，从主动参与变成被动完成。第二年里，你已经适应了自己构建的大学基调，按部就班地完成学校要求，利用课余时间和朋友一起丰富生活，没有目标、不挣不抢似乎成了你的代名词，你始终没有发现自己的问题。

这时，一位和你关系不错的老师突然叫你去她的办公室，她先鼓励了你的周报做得不错，又关心了你的生活近况，紧接着她话锋一转，半开玩笑般问你为什么不主动报名参加其他比赛了，难道一定要其他人当你的伯乐、拿着现成的项目请你去做你才去吗？你瞬间涨红了脸，支支吾吾地辩解没有，只是没有想过。老师语重心长地告诉你，机会是自己争取的，它只留给有准备的人，如果你没有明确的目标或规划，不亚于守株待兔，等着一个机会从天而降落到你面前。哪怕你是千里马，你也需要多去跑动、多抓住机会展示自己，这样你才能被伯乐看到。即便你现在已经大四了，每当想起老师那番教诲、对着自己的所做所为自我反省时，都宛如醍醐灌顶，总会产生新的理解和感悟，从而更加感激老师对你的指点。是呀，只有小孩子才会做什么都需要鼓励，可以理所当然地等着父母或师长找出你的闪光点然后夸赞你，替你考虑什么样的路适合你去走。而你已经不是小孩子了，你该主动地向别人展示你自己了，只有把握住每一次当下的机会，

你才能够把握更远的未来。

不久前，一位舍友和我提起毕业的“愁”，不仅仅是发愁忙碌的答辩周，更是发愁毕业后的未来。她感慨说：“大学生生活过一天就少一天啦，以后步入社会了可就少有这样的只为了学习发愁的时候了，感觉自己一下子就被迫长大了一样。”是呀，身居象牙塔的时间转瞬即逝，事到如今，你也该学会自己抉择了。你该主动了解你的面前有几条路是可以尝试的、你需要为此做出怎样的努力，请不要再一边嚷嚷着父母的思想已经过时了，又一边无动于衷做着“佛系青年”，你该学会替自己思考了，不要总想着随波逐流、一边想着做最轻松容易的事一边又想要超值的收益，学会客观地评价自己吧，既不盲目自信、也不看低自己，坦诚地面对过去、振作精神盯紧未来。

被时光推着长大的你，也许很需要这份督促吧，我写下这封跨越时间的信赠与你，希望你能够在阅读后能回想起四年时光中每一番启迪思绪的状态。也许是你的老师讲了一番触动你的话，也许是你偶然划过了谁的朋友圈，也许是你读到了一本有意义的书、也许是你接到了父母的电话……每一个小细节都触动着你，它们像密林缝隙间散下的阳光，轻声鼓舞着你的种子。我希望你能时时刻刻铭记心底那株幼芽正萌发了劲儿萌发。

亲爱的你呀，如果你已经长大，请记住与我回信，告诉我属于你的故事吧。
楮墨有限，不尽欲言。



作者：法学2022 董彦池

幸甚山川送我一程

化工2019 杨逢澍

我时常在想，四年来学生记者这样的身份对我来说具有何种意义，我反反复复回头看，终于在岁月中找到了答案。在大学生通讯社，作为学生记者的我被赋予的不仅仅是“职业光环”，更是对自我反省、自我完善的过程中被赋予的某种责任感——规范被感性情绪支配的语言文字，不断提升自己的思辨能力，使我们面对周身众象时，始终保持相对客观的态度。我也始终相信，这样的责任感也将决定着我的未来。

如今我们所拥有的在社交媒体上发声的权利，中国人能够在国际舞台上拥有愈发重要的地位，是先辈们用血泪为我们抗争出来的，我们身上肩负着为祖国、为人民奋斗的责任，一定程度上决定着国家将会传承何种价值观，将如何发展。我作为将会对国家未来发展产生影响的青年人，一直在思考这样几个问题：到底应该以怎样的态度对待自己以及他人？我要成为怎样的人？我要如何发展自身？

我带着这样的疑惑寻找答案，直到我有幸成为一名学生记者。我不断地采访、探索和思考，参加各种活动，体验了日常之外的人与事，走近了一些人的生活，对自己和这个世界都有了不同维度的认识，我不再纠结问题的答案，因此以前所有的困顿和迷茫也皆作云烟。我所追求的是相对客观的人生态度，不做偏执的“独行侠”，不做人云亦云的乌合之众，而是努力写作，反复斟酌产出有温度、有态度的作品。就像记者黎奇奇说过的那样：“我并没有太大的野心，只是希望，在信息洪流中、在众声喧哗中、在娱乐至死的时代中，自己的作品能够至少打动一两个人的心、能够经受住时间的考验。”

成为学生记者的这数日子，应是我没闲不闲的青春中百无聊赖的一刻。我遇见了志同道合的伙伴，并且拥有了更多接触生动鲜活、富有智慧的个人及群体的机会。怎么能忘记呢？运动会后的那个雨天，校部窗外高高悬起的彩虹；记者节后那场簌簌悄然的雪；宣传部各位老师的悉心指导和毫不吝啬的夸奖；写作培训时独自面对300多人的紧张感；人声鼎沸中我举起相机记录瞬间的美好；软语轻声留下第一条广播音频；和小伙伴们坐在楼梯间聊不完的天；每一次与受访者真诚平和的畅谈……我静静聆听他们过往的执着与坚持，感受他们丰富的精神世界，试图在快节奏的时代让时间为我们短暂驻足。我和大通社的小伙伴们围坐一桌闲谈，回忆蹉跎往事，我们肆意欢笑，我们眼含泪光，我们紧紧相拥，深刻体味大学生活的曼妙。昨日种种，转瞬即逝不可追，但是这段青春记忆在悠悠岁月中只会日久弥新。泰戈尔说，世界于我们而言毫无意义和目的，却又充满随心所欲的幻想。诚然，从宇宙大爆炸开始，到我们所生活的这个地球、当今的国际社会、存在于其中的每个国家、构成这个国家的社会群体和机制、再到这个社会里的每个个体，都是层层包裹、彼此联系的。人和人的相遇，到底是寓于偶然之中的必然，还是冥冥之中的定数，我们不得而知，但不可否认的是，人的一生会遇到很多人，谁又说谁准呢，我们会成为多年的好友，还是只是匆匆擦肩而过？但是无论如何，在漫漫的人生旅途中，能有那么一刻我们的灵魂是产生共鸣的，这就算不虚相遇。

恍然间，我仿佛回到了那个午后，大通社值班室里弥漫着报纸的油墨气，一个眼睛亮亮的、似曾相识的姐姐推门而入，笑着问我叫什么名字。我从朦胧的梦中惊醒，四目相对，我缓缓走向她。迎接命运的安排——你呀，我是大通社学生记者。杨逢澍。



就此告别难忘的青春

国贸2022.1 杜晗菲

时间定格在按下快门那一刻，已是挥手告别之际。思绪万千，不舍萦绕于心间，恐同窗各自赶路急，无暇再互道一句“再见”。只怪校园蝉鸣鸣过早，见不到金黄色树叶落满窗，见不到一夜大雪压轻梦，四季景色如今唯有夏。

难忘的是学校后山。它是无声的时间旅者，那山一直矗立于此，看着学校拔地而起，对毕业生来说，四年是宝贵的大学时光，但于山而言，那只是短暂一瞬。四年时光弹指一挥间，那山伴了一届又一届学生的四年，它无言，无法向每一位新生道一句欢迎；它静默，无法挽留最后一次登山的毕业生的衣袖……它在春季孕育新生、盛夏繁花开遍、一场秋雨带来芬芳泥土气息、深冬银装素裹。它不担心没人记起它，在多少年后

的聚会上，总会有人再次提起它：山间的清凉亭、棵棵松柏、游戏在树林间的松鼠、夏季清晨便可听见的悠悠鸟鸣……临行前再望望那山吧，世间不缺一座小丘，向它道一声再见，向四年时光挥手告别，愿它四季生机勃勃，愿我们未来朝气蓬勃。

难忘的是学校图书馆。它是广袤的知识海洋，每一本书辗转于一届又一届学生之手，每一页纸张已微微泛黄，它们见过每一位求知若渴的莘莘学子，知道他们的青春理想。天色渐晚，图书馆灯火通明，它照亮了博雅广场，照亮了每一位学子的求学之路。毕业后，也许我们会走进更大的图书馆，也许那时的我们已经考研上岸，或许身处异地，也或许已近中年……却不能忘记当年的用功之地。行至书架间，手抚过书背，指尖

划过纸张，轻弱的打字声，时而蹙眉沉思，时而眺望窗外，不经意的一瞬即是永恒，是奋斗过的青春最真实的写照。

难忘的是属于我们的青春。我们是青春的主角，从青春懵懂到意气风发，我们如同羽翼丰满的鸟儿一心盼望飞出笼子，却在这一天真正到来的时候乱了阵脚。临别之日，我们身穿学士服，在校园中合影留念，想把校园中的一草一木都保存到照片中。天南海北相聚此地的我们，转眼便要各奔东西。我们在这里沉淀，也将从这里展翅高飞，就让校园的晚风最后一次吹动我们的衣襟，让我们的影子最后一次映在跑道上。“他日若买桂花同载酒，愿还似、少年游。”唯愿四年时光无遗憾，长安乐，长欢喜。

四年青春正式落幕，来不及道一声再见的人，心中依旧挂念，不必担忧，我们跃入人海，各自风雨灿烂。人生之路应为旷野，一望无垠，只言片语写不出大学四年时光，道不尽同窗情谊。我们就此告别这难忘的青春，但凡此种种，皆为序章，我们会打点好行囊，踏上新的人生旅程。